

Créer pour se reconstruire

un atelier vidéo pour les patients en rééducation



Objectifs de l'atelier

Cet atelier vidéo vise à stimuler l'énergie vitale, favoriser l'expression personnelle et collective, et transformer le vécu hospitalier en matière créative.

Contenu et déroulement

- Découverte des outils vidéo à travers des jeux et des exercices ludiques
- Création de films courts : Détails du quotidien hospitalier, récits personnels.

Par exemple, les participants filment quelque chose de leur quotidien hospitalier – une lumière traversant une fenêtre, un objet marquant – et partagent leurs impressions dans la bande-son.

Bénéfices pour les patients

- Stimuler l'énergie vitale et créative essentielle en rééducation.
- Transformer le vécu hospitalier en matière artistique et valorisante.
- Favoriser l'expression personnelle et collective.



Bénéfices pour l'établissement

- Proposer une activité créative qui valorise les patients et contribue à renforcer les liens entre soignants et participants au sein du service.
- Renforcer le bien-être des patients et favoriser leur implication active.
- Créer un espace d'échange et de dialogue entre patients et soignants, favorisant une compréhension mutuelle et renforçant la dynamique de soin.



L'atelier cinéma aide les personnes hospitalisées à se reconnecter à elles-mêmes et au monde grâce à la création artistique.

En lien avec les équipes médicales, l'atelier favorise un décentrage du statut de "patient"